

# Alkohol, graviditet och spädbarns hälsa, hur arbetar vi med detta inom VG regionen

# Haga Mödra-barnhälsovårdsteam

Järntorget 8 Göteborg

031-3460966

Annika Bäckström

*Barnmorska*

Marina Liljeros

*BHV sjuksköterska*

Charlotte Karlsson

*Kurator*

Joy Ellis

*Gynekolog*

Eva Runå Ljunggren

*Enhetschef*

Camilla Midborn

*Barnmorska*

Catharina Limmert

*BHV-sjuksköterska*

Maria Holgersson

*Kurator*

Elisabeth Blomqvist

*Barnläkare*

Elisabeth Danielsson

*Barnmorska*

Christina Blomqvist

*Teamsamordnare/undersköterska*

Kajsa Fahlström

*Psykiatriker*



Haga Mödra-Barnhälsovårdsteam  
kommunerna i Göteborgsområdet och södra  
Bohuslän samt Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset

Elisabeth Danielsson, Barnmorska

# Resursenheter för gravida med missbruk/substansberoende i övriga VG regionen

- Resursteam Mödrahälsovård Norra, 0,8 barnmorsketjänst
- Resursteam Mödrahälsovård Södra, 1,6 barnmorsketjänst
- Resursteam Mödrahälsovård Östra, 1,4 barnmorsketjänst

2020-02-20

# Syftet med Haga MBHV-teamet/Resursteamerna inom VG regionen:

- Att tillvarata det väntade/nyfödda barnets rätt och möjlighet att inte utsättas för fara och komplikationer pga missbruk hos den gravida
- Att stödja gravida med missbruksproblematik att ta sig ur och avstå från missbruket
- Att verka för ett förbättrat omhändertagande av gravida och nyblivna föräldrar med missbruk/beroendeproblem och deras barn

# Metodbeskrivning Haga MBHV-team/Resursteam

- Barnmorska från Haga-teamet/Resursteam träffar den gravida som uppgivit riskbruk/missbruk av alkohol/droger/ intag av beroendeframkallande läkemedel det senaste året. Besöket sker på ord BMM.
- Gravida med behov av stöd kring missbruk/substansberoende under graviditeten förvårdas på Haga-teamet/Resursteam.
- Besök sker en gång/veckan. Övervakat urinprov/salivprov för droger/alkohol lämnas minst en gång/veckan.
- Haga-teamet: barnets hälsovård sker fram till ca 6 månaders ålder. Därefter följs exponerade barn en gång/år fram till skolåldern

Alkohol, graviditet och spädbarns hälsa

Hur ska barnmorskor inom MHV finna gravida som är i behov av stöd för att avstå substanser som kan skada foster under graviditeten?

# Rutiner inom mödrahälsovården i VG regionen

- Besökstid inom en vecka efter telefonkontakt med BMM
- Första besöket på BMM fokuserar på vad som kan skada (alkohol, droger, rökning, beroendeframkallande läkemedel) fostret/det väntade barnet under graviditeten
- Samtliga gravida fyller i AUDIT formulär, används som samtalsunderlag
- Information om risker med alkohol under graviditet ges till gravida/partner med hjälp av bild
- Vid höga AUDIT >10 p eller oro för riskbruk/missbruk av alkohol, drog/läkemedelsproblematik senaste året kontaktas Haga-teamet/Resursteam



## AUDIT

Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor. Frågorna om alkoholvanor gäller det senaste 12 månaderna före graviditeten. Vi är tacksamma om du besvarar dem så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig.

Med ett "glas" menas:



2 st 33 CL

LÄTTÖL



50 CL

FOLKÖL



33 CL

STARKÖL



25 CL

STARKÖL



12-15 CL

VIN



8 CL

STARKVIN



4 CL

SPRIT

Markera med "x" vid den/de sorter du använder

DIN ALDER: \_\_\_\_\_ ÅR      GRAVID KVINNA       MEDFÖRÄLDER kvinna       MEDFÖRÄLDER man

1.	Hur ofta dricker du alkohol?	Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	4 gånger/vecka eller mer <input type="checkbox"/>
2.	Hur många "glas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	1-2 <input type="checkbox"/>	3-4 <input type="checkbox"/>	5-6 <input type="checkbox"/>	7-9 <input type="checkbox"/>	10 eller fler <input type="checkbox"/>
3.	Hur ofta dricker du 4 (om du är kvinna) respektive 5 (om du är man) sådana glas eller mer vid samma tillfälle?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
4.	Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
5.	Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
6.	Hur ofta under senaste året har du behovt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
7.	Hur ofta under det senaste året har du haft skuldånsior eller samvets- förebräelser på grund av ditt drickande?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
8.	Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än 1 gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
9.	Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?	Nej <input type="checkbox"/>		Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>		Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>
10.	Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?	Nej <input type="checkbox"/>		Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>		Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>



Viktig fråga att ställa vid det tidiga samtalet:  
Har du oro för att druckit alkohol innan vetskap om graviditet?

- För att förtydliga hur/när den gravida druckit alkohol under graviditeten görs **Time Line Follow Back**
- Barnmorskan ger saklig information om vad som kan ha hänt fostret vid exponering av alkohol
- Haga MBHV-team/Resursteam kontaktas vid behov



2019:  
Regionala konferenser för  
personal inom MHV i Sverige  
för att ge ökad kunskap om  
risker med alkohol under  
graviditet